



LUNCH	9月20日 (MON)	9月21日 (TUE)	9月22日 (WED)	9月23日 (THU)	9月24日 (FRI)	
		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	
日替わり定食A 〔ライス・小鉢・汁物付〕 ¥410	敬 老 の 日	鱈の中華葱ソース	スタミナ炒め	秋 分 の 日	豚肉のチリソース炒め 207kcal 17.5g 9.5g 12.9g 0.5g <small>Allergy 小麦</small>	
日替わり定食B 〔ライス・小鉢・汁物付〕 ¥410					・いわしフライ&コロツケ 431kcal 12.3g 21.6g 46.9g 2.5g <small>Allergy 小麦</small>	
日替わり定食C 〔ライス・小鉢・汁物付〕 ¥420					271kcal 20.4g 18g 6.9g 1.8g <small>Allergy 小麦</small>	
Curry		かけうどん・かけそば御飯(中)小鉢1品セットは¥380				
丼 ¥330						794kcal 26.2g 23.9g 118.5g 3.1g <small>Allergy 小麦</small>
和麺 ¥220			かけうどん・かけそば御飯(中)小鉢1品セットは¥380			
ラーメン・パスタ						・とんこつラーメン ¥300 454kcal 18.8g 12.7g 66.1g 5.5g <small>Allergy 小麦</small>
	御飯(中)・小鉢1品セットは¥440					
小鉢 ¥80	日替わり小鉢					
ごはん単品	大盛り御飯¥130 / 並盛り御飯¥90 / 小盛り御飯¥70					
汁物単品	汁物 ¥40					

◆栄養表示は単品の値を記載しております。
◆仕入の都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。