

| 科 目 名   |   | 学年                     | 単位          | 授業時間  | 科目区分                     | 授業形態  | 学修単位 |
|---|---|------------------------|-------------|---|--------------------------|-------|------|
| 保健体育Ⅲ(体育):Health & Physical Education Ⅲ   |   | 3S                     | 2           | 90  | 履修                       | 実技・通年 | —    |
| 教 員 名   | 中村 貢治 : NAKAMURA Kouji                                  |                        |             |   |                          |       |      |
| 授業概要  | 本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。 |                        |             |   |                          |       |      |
| 到達目標  |   |                        |             | 評価方法  |                          |       |      |
| 1.“からだ”が育つよう最低限の運動量を確保し、積極的に運動に参加できる。<br>2.“こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとることができる。<br>3.各運動の“おもしろさ”がわかるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。 |   |                        |             | ①授業への積極的な参加・取り組み姿勢で評価する。<br>②運動技術、スポーツテストにより評価する。<br>学年末最終評価は、①50%、②50%とする。 |                          |       |      |
| 学習・教育目標   |   | (F)                    | JABEE基準1(1) |   |                          |       |      |
| 授<br>業<br>計<br>画  | 項 目   | 内 容                    |             | 項 目   | 内 容                      |       |      |
|   | 1. オリエンテーション  | 自己紹介、授業の進め方、シラバスの説明    |             | 9. サッカー①  | ボール慣れ(リフティング、ドリブル)、ミニゲーム |       |      |
|   | 2. スポーツテスト①   | 50m走、立ち幅跳び             |             | サッカー②   | 総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム   |       |      |
|   | スポーツテスト②  | ハンドボール投げ、持久走           |             | サッカー③   | 総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム   |       |      |
|   | スポーツテスト③  | 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び   |             | サッカー④   | 総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム   |       |      |
|   | 3. ソフトボール ①   | 総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム |             | 10. バスケット①  | ボール慣れ(ドリブル、シュート)、ゲーム     |       |      |
|   | ソフトボール ②  | 総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム |             | バスケット②  | 総合練習(パス、ドリブル等)、ゲーム       |       |      |
|   | 4. バレーボール①  | 総合練習(サーブ、スパイク等)、ゲーム    |             | バスケット③  | 総合練習(パス、ドリブルシュート)、ゲーム    |       |      |
|   | バレーボール②   | 総合練習(サーブ、スパイク等)、ゲーム    |             | バスケット④  | 総合練習(パス、レイアップ)、ゲーム       |       |      |
|   | 5. 卓 球①   | 総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム   |             | 11. テ ニ ス①<br>ソフトテニス  | 総合練習(ストローク、スマッシュ)、ゲーム    |       |      |
|   | 卓 球②  | 総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム   |             | テ ニ ス②<br>ソフトテニス  | 総合練習(ストローク、スマッシュ)、ゲーム    |       |      |
|   | 6. バドミントン①  | 総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム   |             | 12. 卓 球①  | 総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム     |       |      |
|   | バドミントン②   | 総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム   |             | 卓 球②  | 総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム     |       |      |
|   | 7. 水 泳  | クロール、平泳ぎ、水球            |             | 13. バドミントン①   | シャトル慣れ、(ストローク、ラリー)、簡易ゲーム |       |      |
| 8. テ ニ ス<br>ソフトテニス  | 総合練習(ストローク、スマッシュ)、ゲーム                                   |                        | バドミントン②     | サービス、ストローク、簡易ゲーム  |                          |       |      |
| ◎ 中間まとめ   | 前期の学習事項のまとめを行う。   |                        | ◎ まとめ       | 全体の学習事項のまとめ。授業評価アンケートの実施。   |                          |       |      |
| 自学自習の内容   |   |                        |             |   |                          |       |      |
| 関連科目  | 保健体育Ⅰ(保健)   |                        |             |   |                          |       |      |
| 教科書   |   |                        |             |   |                          |       |      |
| 参考書   | 現代保健体育(大修館書店)   |                        |             |   |                          |       |      |
| 授業評価・理解度  | 授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。                                   |                        |             |   |                          |       |      |
| 副担当教員   |   |                        |             |   |                          |       |      |
| 備考  | クラスの男女比、学校行事、施設、天候により授業内容が変更になることがある。                   |                        |             |   |                          |       |      |