

科 目 名		学年	
保健体育Ⅴ: Health & Physical EducationⅤ		5S	
教 員 名 中村 貢治 : NAKAMURA Kouji			
単位	授業時間	科目区分	授業形態
1	90分×15回	必修	実技・前期
学修単位 —			
授業概要 本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。			
到達目標		評価方法	
1. からだが育つよう最低限運動量を確保できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとり、積極的に運動に参加できる。 3. 各運動の“おもしろさ”が分かるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。		授業への積極的な参加・取り組み姿勢で評価する。	
学習・教育目標 (F)④		JABEE基準1(1)	
項 目		内 容	
1. オリエンテーション		授業の進め方、シラバスの説明	
2. ソフトボール		総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム	
ソフトボール		総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム	
3. 卓 球		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
卓 球		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
4. テ ニ ス ソフトテニス		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
テ ニ ス ソフトテニス		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
5. バドミントン		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
バドミントン		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
6. バスケット		総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム	
バスケット		総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム	
7. サッカー		総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム	
サッカー		総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム	
8. バレーボール ソフトバレーボール		総合練習(サーブ、レシーブ)、ゲーム	
◎ まとめ		全体の学習事項のまとめ。授業評価アンケートの実施。	
自学自習の内容			
関連科目		保健体育Ⅰ(保健)	
教科書			
参考書		現代保健体育(大修館書店)	
授業評価・理解度		授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。	
副担当教員			
備考		クラスの男女比、天候により授業内容が変更になることがある。	