科　　目　　名				学年
保健体育Ⅴ:Health ＆ Physical EducationⅤ				5E
教　員　名	石尾　潤:ISHIO　Jun			
単位	授業時間	科目区分	授業形態	学修単位
1	90分×15回	必修	実技・前期	ー

授業概要	本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。

到　達　目　標	評　価　方　法
1. からだが育つよう最低限運動量を確保できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとり、積極的に運動に参加できる。 3. 各運動の“おもしろさ”が分かるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。	授業への積極的な参加・取り組み姿勢で評価する。

学習・教育目標	(F)④	JABEE基準1(2)	

授業計画

項　　目	内　　容
1. オリエンテーション	授業の進め方、シラバスの説明
2. ソフトボール	総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム
ソフトボール	総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム
3. 卓　球	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム
卓　球	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム
4. テ ニ ス ソフトテニス	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム
テ ニ ス ソフトテニス	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム
5. バドミントン	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム
バドミントン	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム
6. バスケット	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
バスケット	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
7. サッカー	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
サッカー	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
8. バレーボール ソフトバレーボール	総合練習(サーブ、レシーブ)、ゲーム
◎ まとめ	全体の学習事項のまとめ。授業評価アンケートの実施。

自学自習の内容	
関連科目	保健体育Ⅰ(保健)
教　科　書	
参　考　書	現代保健体育(大修館書店)
授業評価・理解度	授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。
副担当教員	
備　　考	クラスの男女比、天候により授業内容が変更になることがある。