

授業の明細			
回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
1	1. オリエンテーション	・今年度の授業概要を把握し、到達目標を理解できる。	
2	2. 種目選択制 ・高学年(4、5年生)の授業では、種目選択制を導入する。選択できるスポーツ種目は、サッカー(10名以上)、ソフトボール(18名以上)、バスケットボール(10名以上)、バレーボール(8名以上)、バドミントン(4名以上)、卓球(4名以上)、テニス(4名以上)などである。	・グループ毎に準備・活動・後片付けまでを責任を持つて行うことができる。 ・適度な運動量を確保し、安全に留意しながらスポーツを楽しむことができる。 ・参加人数に合わせて、種目のルールを柔軟に変更することができる。	授業での身体活動に不備がないよう、各自が体調を整えたうえで授業に臨むこと。
3			
4			
5	・上記の種目を実施するには、種目ごとに設定している指定人数を満たすことが必要である(カッコ内の人数)。希望種目の指定人数が達しない場合には、他種目を選択する。 ・毎時の授業では、グループワークを基本とする。各種目ごとに活動の準備段階から計画を立て、教員の支援を受けながら練習から試合運営へと発展させる。		
6			
7			
8	中間試験		
9			
10			
11			
12			
13			
14			
	期末試験		
15			授業での身体活動に不備がないよう、各自が体調を整えたうえで授業に臨むこと。
総授業時間数			30時間