

関連科目，教科書および補助教材	
関連科目	
教科書	
補助教材等	必要に応じて資料を配布する
学習上の留意点	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 授業への参加・取り組み姿勢(70%)と運動技術、スポーツテスト(30%)により評価する。 2. 欠席、遅刻、見学は減点する。体操服を忘れたら見学扱いとする。 3. クラスの男女比、施設、天候などにより授業内容が変更することもある。 4. 健康管理に留意して授業に参加すること。 	
担当教員からのメッセージ	
<p>自主的、積極的に授業に取り組むことを期待します。前日はよく休息し、授業前はしっかりと準備運動を行うことを心掛けてください。</p>	

授 業 の 明 細

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
1	1. オリエンテーション	今年度の授業概要を把握し、到達目標を理解できる。	
2	2. スポーツテスト a) 50m走 b) 立ち幅跳び c) ハンドボール投げ d) 持久走 e) 握力 f) 上体起こし g) 長座体前屈 h) 反復横跳び	自己の体力水準を把握することができる。	
3			
4			
5			
6	3. 種目選択制 選択できる種目は下記の通りである。 ・サッカー（10名以上） ・ソフトボール（18名以上） ・バスケットボール（10名以上） ・バレーボール（8名以上） ・バドミントン（4名以上） ・テニス（4名以上） ・卓球（4名以上） 上記の種目を実施するには、種目ごとに設定している指定人数を満たすことが必要である（カッコ内の人数）。	(1) 各グループごとに活動の準備段階から計画を立て、教員の支援を受けながら、練習、試合運営へと発展させることができる。 (2) グループの中での自分の役割を自覚でき、グループ活動に貢献することができる。 (3) 活動中、自分の安全に留意して行動することができる。	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
前期末試験			
15			

授 業 の 明 細

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
16	<p>3. 種目選択制 4年生の授業では、種目選択制を導入する。選択できる種目は下記の通りである。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サッカー（10名以上） ・ソフトボール（18名以上） ・バスケットボール（10名以上） ・バレーボール（8名以上） ・バドミントン（4名以上） ・テニス（4名以上） ・卓球（4名以上） <p>上記の種目を実施するには、種目ごとに設定人数を満たすことが必要（カッコ内の人数）。</p>	<p>(1) 各グループごとに活動の準備段階から計画を立て、教員の支援を受けながら、練習、試合運営へと発展させることができる。</p> <p>(2) グループの中での自分の役割を自覚でき、グループ活動に貢献することができる。</p> <p>(3) 活動中、自分の安全に留意して行動することができる。</p>	
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
	学年末試験		
30			
総 授 業 時 間 数			60 時間