

関連科目、教科書および補助教材	
関連科目	
教科書	
補助教材等	必要に応じて資料を配布する
学習上の留意点	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 授業への参加・取り組み姿勢(80%)と運動技術(20%)により評価する。 2. 欠席、遅刻、見学は減点する。体操服を忘れたら見学扱いとする。 3. クラスの男女比、施設、天候などにより授業内容が変更することもある。 4. 健康管理に留意して授業に参加すること。 	
担当教員からのメッセージ	
一人ひとりが安全面に留意しながら、主体的に授業ができるように。また、上手くコミュニケーションがとれるように。	

授 業 の 明 細

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
1	1. オリエンテーション	今年度の授業概要を把握し、到達目標を理解できる。	
2	2. 種目選択制 選択できる種目は下記の通りである。 ・サッカー(10名以上) ・ソフトボール(18名以上) ・バスケットボール(10名以上) ・バレーボール(8名以上) ・バドミントン(4名以上) ・テニス(4名以上) ・卓球(4名以上) 上記の種目を実施するには、種目ごとに設定している指定人数を満たすことが必要である(カッコ内の人数)。	(1)各グループごとに活動の準備段階から計画を立て、教員の支援を部分的に受けながら、練習、試合運営へと発展させることができる。 (2)グループの中での自分の役割を自覚でき、グループ活動に主体的に貢献することができる。 (3)活動中、自分や仲間の安全に留意して行動することができる。	
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
総 授 業 時 間 数			30 時間