

競技順序

2日目 7/7(土)

開始時刻	トラック競技	開始時刻	フィールド競技
9:30	OP 100m		
9:50	5000m	10:00	走高跳 砲丸投(男子・女子)
10:20	100m (予) 2-3+2		
10:30			
10:40	110mH (予) 2-3+2		
10:50	800m (予) 2-3+2		
11:00	400m (予) 2-3+2	11:00	走幅跳
11:30		11:30	円盤投
11:40	4×100mR (決)		
12:20	200m (予) 2-3+2		
12:30			
12:50	110mH (決)		
13:00	女子 100m (決)	13:00	三段跳
13:20	100m (決)		
13:30	400m (決)	13:30	やり投
14:00	800m (決)		
14:20	女子 800m (決)	14:30	女子 走幅跳
14:40	200m (決)		
14:50	1500m (決)		
15:00	OP 1500m (決)		
15:30	女子 4×100mR (決)		
15:40	4×400mR (決)		