



# 宇部高専学生相談室のご案内 (令和6年度)

宇部高専には、勉強、友達関係、心身の悩みや進路など、学生の皆さんの様々な悩み事や困っていることについて、皆さんの話に耳を傾け相談にのってくれる、専門のカウンセラーや教職員の学生相談員がいます。問題解決の一步として、お気軽にご利用ください。

## ① スクールカウンセラー : 臨床心理士 毎週(月・火・木・金) 13時30分～17時30分(※) ※但し、長期休業中はのぞく

毎日の生活のストレス、人間関係などの悩みや心の中のもやもやを抱えているときは、誰かに話してみると気持ちが楽になったり、いままで気づかなかったことに気づいたり、解決の糸口が見つかったりするかもしれません。もちろん、自分の話したくないことは話さなくてかまいませんし、言いたくないことや聞かれないことを無理やり尋ねることはありません。自分ひとりで考えて、辛い、困った、どうしたらいいかわからない、と感じたら、気楽に利用してみてください。

## ② スクールソーシャルワーカー : 精神保健福祉士・社会福祉士 第2・4(水) 15時～18時

勉学に集中できるように環境を整えたり、困りごとに対する具体的な対応策を練ったり、必要な情報を提供したりしながら、学生生活で生じる様々な課題に対してサポートをおこなっていきます。例えばこういった悩みごとがあれば、お気軽にご利用ください。

- ◆ 経済的に不安定で、勉学に集中できない。
- ◆ 学校や家庭、地域などで問題があり、安心して過ごせていない。
- ◆ 進学・就職に向けて動機がはっきりしない、面接に不安を感じている。etc.

## ③ 教育コーディネーター : 火～金 10時15分～17時

進路の選択や、就職・進学活動における悩みや困りごとに関するサポートをします。企業選択や就職活動の方策、書類の書き方や面接対策など、さまざまな相談に応じています。お気軽にご利用ください。

## ④ 学生相談室相談員 教員6名

学校がおもしろくない、友達と喧嘩をした、勉強の仕方が分からない、何か始めたいけど何がしたいのか分からない、学生生活の中でのちょっとしたつまずきなど、どんな小さなことでもかまいません。なんでも気軽に相談してみてください。



\*①～②の専門カウンセラーの面談は、保健室の隣にある学生相談室で行っています。

予約が必要です(保健室で申し込んでください)。

\*③の教育コーディネーターの面談は、学生課の隣にあるキャリア支援室で行っています。

予約が必要です(学生課窓口で申し込んでください)。

\*④の学生相談室員の予約は不要です。教員は各研究室で、看護師は保健室で、相談に応じています。

\*カウンセラーや相談員の相談日・時間帯等、詳しい情報は学校のHPにも載っています。

(<https://www.ube-k.ac.jp/for-parents/soudan/>)

\*カウンセラー・相談室員には守秘義務があります。本人の了解なしに、相談内容や個人情報を他の人に伝えることはありません。

