科目コード	記号	科　目　名	学年	単位・時間	必修・選択	授業形態	単位種別
3016	EG23	保健体育Ⅱ： Health ＆ Physical Education Ⅱ	2E	2・90分	必修	実技・通年	履修単位
教員名		藤岩 秀樹 ： FUJIIWA Hideki					

授業概要

本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。

到達目標	評価方法
1. “からだ”が育つよう最低限の運動量を確保し、積極的に運動に参加できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとることができる。 3. 各運動の“おもしろさ”がわかるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。	①授業への積極的な参加・取り組み姿勢を評価する。 ②運動技術、スポーツテストにより評価する。 学年末最終評価は、①50%、②50%とする。

学習・教育目標	(F)	JABEE基準1(1)	

授業計画

前期 項目	前期 内容	後期 項目	後期 内容
1. オリエンテーション	自己紹介、授業の進め方及び、シラバスの説明	5. サッカー①	ボール慣れ(リフティング、ドリブル)、ミニゲーム
2. スポーツテスト①	50m走、立ち幅跳び	サッカー②	ドリブル、パス＆トラップ、ミニゲーム
スポーツテスト②	ハンドボール投げ、持久走	サッカー③	パス＆トラップ、シュート、ゲーム
スポーツテスト③	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び	サッカー④	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
3. ソフトボール ①	ボール慣れ(キャッチボール、ゴロ捕球)、ゲーム	サッカー⑤	ゲームおよび実技テスト
ソフトボール ②	ゴロ捕球から送球、バッティング(ティー又は、ハーフ)、ゲーム	6. バスケット①	ボール慣れ(ドリブル、シュート)、ゲーム
ソフトボール ③	フライ捕球、バッティング(ティー又は、ハーフ)、ゲーム	バスケット②	ドリブルシュート、パス＆キャッチからのシュート、ゲーム
ソフトボール ④	総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム	バスケット③	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
ソフトボール ⑤	総合練習(フライ捕球、バッティング等)、ゲーム	バスケット③	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
ソフトボール ⑥	ゲームおよび実技テスト	バスケット⑤	ゲームおよび実技テスト
4. 水泳①	クロール、平泳ぎ	7. バドミントン①	シャトル慣れ、(ストローク、ラリー)
水泳②	バタフライ、背泳ぎ	バドミントン②	サービス、ストローク、簡易ゲーム
水泳③	個人メドレーの実際	バドミントン③	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム
水泳④	記録会および実技テスト	バドミントン④	ゲームおよび実技テスト
中間まとめ	前期の学習事項のまとめを行う。	まとめ	全体の学習事項のまとめ。授業評価アンケートの実施。

関連科目	
教科書	現代保健体育(大修館書店)
参考書	マイ・スポーツ(大修館書店)
授業評価・理解度	授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。
副担当教員	
備考	クラスの男女比、学校行事、施設、天候により授業内容が変更になることがある。