科目コード	記号	科　目　名	学年	単位・時間	必修・選択	授業形態	単位種別
3017	MEG24	保健体育Ⅲ:Health & Physical Education Ⅲ	3ME	2・90分	必修	実技・通年	履修単位
教員名		中村 貢治 : NAKAMURA Kouji					

授業概要

本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。

到達目標	評価方法
1. “からだ”が育つよう最低限の運動量を確保できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとり、積極的に運動に参加できる。 3. 各運動の“おもしろさ”が分かるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。	①授業への積極的な参加・取り組み姿勢を評価する。 ②運動技術、スポーツテストにより評価する。 学年末最終評価は、①50%、②50%とする。

学習・教育目標	(F)	JABEE基準1(1)	

授業計画

前期 項目	前期 内容	後期 項目	後期 内容
1. オリエンテーション	自己紹介、授業の進め方、シラバスの説明	8. バスケットボール①	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
2. スポーツテスト①	50m走、立ち幅跳び	バスケットボール②	総合練習(レイアップシュート)、ゲーム
スポーツテスト②	ハンドボール投げ、持久走	バスケットボール③	総合練習(レイアップシュート)、ゲーム
スポーツテスト③	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び	9. サッカー①	総合練習(パス、ドリブル)、ゲーム
3. ソフトボール①	総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム	サッカー②	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
ソフトボール②	総合練習(フライ捕球、バッティング等)、ゲーム	サッカー③	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
4. バレーボール① ソフトバレーボール	総合練習(サーブ、スパイク等)、ゲーム	10. バドミントン①	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム
バレーボール② ソフトバレーボール	総合練習(サーブ、スパイク等)、ゲーム	バドミントン②	総合練習(ストローク、スマッシュ)、ゲーム
5. 卓球①	サービス、ストローク、ゲーム	バドミントン③	総合練習(サービス、ストローク、スマッシュ)、ゲーム
卓球②	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	11. 卓球①	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム
6. バドミントン①	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	卓球②	総合練習(サービス、スマッシュ)、ゲーム
バドミントン②	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	卓球③	総合練習(ストローク、スマッシュ)、ゲーム
7. 水泳 ①	クロール、平泳ぎ	12.バレーボール① ソフトバレーボール	総合練習(サーブ、スパイク等)、ゲーム
水泳②	クロール、平泳ぎ、リレー	バレーボール② ソフトバレーボール	総合練習(サーブ、スパイク等)、ゲーム
中間まとめ	前期の授業のまとめをおこなう。	まとめ	全体の授業のまとめをおこなう。また、授業評価アンケートを実施する。

関連科目	
教科書	現代保健体育(大修館書店)
参考書	マイ・スポーツ(大修館書店)
授業評価・理解度	授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。
副担当教員	
備考	クラスの男女比、学校行事、施設、天候により授業内容が変更になることがある。