科目コード	記号	科　目　名	学年	単位・時間	必修・選択	授業形態	単位種別
3015	MESG22-1	保健体育Ⅰ（体育）: Health & Physical Education Ⅰ	1MES	2・90分	必修	実技・通年	履修単位
教員名		藤岩　秀樹 ： FUJIIWA Hideki					

授業概要

本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。

到達目標	評価方法
1. “からだ”が育つよう最低限の運動量を確保し、積極的に運動に参加できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとることができる。 3. 各運動の“おもしろさ”がわかるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。	①授業への積極的な参加・取り組み姿勢で評価する。 ②運動技術、スポーツテストにより評価する。 学年末最終評価は、①50%、②50%とする。

学習・教育目標	（F）	JABEE基準1（1）	

授業計画

前期 項目	前期 内容	後期 項目	後期 内容
1. オリエンテーション	自己紹介、授業の進め方及び、シラバスの説明	5. サッカー①	ボール慣れ（リフティング、ドリブル）、ミニゲーム
2. 集団行動又はマット運動	集合、整とん、列の増減等 前転、後転、開脚前転、開脚後転等	サッカー②	ドリブル、パス＆トラップ、ミニゲーム
3. スポーツテスト①	50m走、立ち幅跳び	サッカー③	パス＆トラップ、シュート、ゲーム
スポーツテスト②	ハンドボール投げ、持久走	サッカー④	総合練習（パス、ドリブル、シュート）、ゲーム
スポーツテスト③	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び	サッカー⑤	総合練習（パス、ドリブル、シュート）、ゲーム
4. バレーボール①	パス（オーバーハンド、アンダーハンド）、ゲーム	サッカー⑥	総合練習（パス、ドリブル、シュート）、ゲーム
バレーボール②	サーブ（オーバーハンド、アンダーハンド）、ゲーム	サッカー⑦	ゲームおよび実技テスト
バレーボール③	スパイク（スパイク、トス等）、ゲーム	6. バスケット①	ボール慣れ（ドリブル、シュート）、ゲーム
バレーボール④	総合練習　（パス、サーブ、スパイク等）、ゲーム	バスケット②	ドリブルシュート（レイアップ等）、ゲーム
バレーボール⑤	ゲームおよび実技テスト	バスケット③	パス＆キャッチからシュート、ゲーム
5. 水泳　①	クロール、平泳ぎ	バスケット④	総合練習（パス、ドリブル等）、ゲーム
水泳　②	バタフライ、背泳ぎ	バスケット⑤	総合練習（パス、ドリブル、シュート）、ゲーム
水泳　③	個人メドレーの実際	バスケット⑥	総合練習（パス、ドリブルシュート）、ゲーム
水泳　④	記録会および実技テスト	バスケット⑦	ゲームおよび実技テスト
◎ 中間まとめ	前期の学習事項のまとめを行う。	◎ まとめ	全体の学習事項のまとめ。授業評価アンケートの実施。

関連科目	保健体育Ⅰ（保健）
教科書	最新保健体育（大修館書店）
参考書	マイ・スポーツ（大修館書店）
授業評価・理解度	授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。
副担当教員	
備考	クラスの男女比、学校行事、施設、天候により授業内容が変更になることがある。