

科目コード	記号	科目名	学年	単位・時間	必修・選択	授業形態	単位種別
3018	SCG39BG38	保健体育Ⅳ:Health & Physical Education Ⅳ	4SCB	2・90分	必修	実技・通年	履修単位
教員名		石尾 潤 : ISHIO Jun					
授業概要 本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。また、仲間のことを考え上手くコミュニケーションをとる能力を養う。							
到達目標				評価方法			
1. “からだ”が育つよう最低限の運動量を確保できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとり、積極的に運動に参加できる。 3. 各運動の“おもしろさ”が分かるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。				①授業への積極的な参加・取り組み姿勢を評価する。 ②運動技術、スポーツテストにより評価する。 学年末最終評価は、①50%、②50%とする。			
学習・教育目標		(F)④		JABEE基準1(1)			
前 期				後 期			
項 目 内 容				項 目 内 容			
授 業 計 画	1. オリエンテーション	自己紹介、授業の進め方、シラバスの説明		授 業 計 画	8. バスケットボール①	パス、ドリブル、シュート、ゲーム	
	2. スポーツテスト①	50m走、立ち幅跳び			バスケットボール②	ドリブル、レイアップシュート、ゲーム	
	スポーツテスト②	ハンドボール投げ、持久走			バスケットボール③	総合練習(パス、レイアップシュート)、ゲーム	
	スポーツテスト③	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び			9. サッカー①	パス、ドリブル、シュート、ゲーム	
	3. ソフトボール①	総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム			サッカー②	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム	
	ソフトボール②	総合練習(フライ捕球、バッティング等)、ゲーム			サッカー③	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム	
	4. バレーボール① ソフトバレーボール	総合練習(サーブ、スパイク等)、ゲーム			10. バドミントン①	サービス、ストローク、ゲーム	
	バレーボール② ソフトバレーボール	総合練習(サーブ、スパイク等)、ゲーム			バドミントン②	サービス、ストローク、ラリー、ゲーム	
	5. 卓球①	総合練習(サービス、ストローク等)、ゲーム			バドミントン③	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
	卓球②	総合練習(サービス、ストローク等)、ゲーム			11. 卓球①	サービス、ストローク、ゲーム	
	6. バドミントン①	総合練習(サービス、ストローク等)、ゲーム			卓球②	サービス、スマッシュ、ラリー、ゲーム	
	バドミントン②	総合練習(サービス、ストローク等)、ゲーム			卓球③	総合練習(ストローク、スマッシュ)、ゲーム	
	7. 水泳 ①	クロール、平泳ぎ			12.バレーボール① ソフトバレーボール	サーブ、ラリー、ゲーム	
	水泳②	クロール、平泳ぎ、リレー			バレーボール② ソフトバレーボール	総合練習(サーブ、スパイク)、ゲーム	
中間まとめ	前期の授業のまとめをおこなう。		まとめ	全体の授業のまとめをおこなう。また、授業評価アンケートを実施する。			
関連科目							
教科書		現代保健体育(大修館書店)					
参考書		マイ・スポーツ(大修館書店)					
授業評価・理解度		授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。					
副担当教員							
備考		クラスの男女比、学校行事、施設、天候により授業内容が変更になることがある。					