

科 目 名				学年
保健体育 V : Health & Physical Education V				5M
教 員 名 伊藤 耕作 : ITO Kosaku				
単位	授業時間	科目区分	授業形態	学修単位
1	90	必修	実技・前期	○
授 業 概 要	本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。			
到達目標			評価方法	
1. からだが育つよう最低限運動量を確保できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとり、積極的に運動に参加できる。 3. 各運動の“おもしろさ”が分かるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。			授業への積極的な参加・取り組み姿勢で評価する。	
学習・教育目標		(F)④	JABEE基準1(1)	
授 業 計 画	項 目	内 容		
	1. オリエンテーショ	授業の進め方、シラバスの説明		
	2. ソフトボール	総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム		
	ソフトボール	総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム		
	3. 卓 球	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム		
	4. スポーツテスト	50m走、ハンドボール投げ、持久走、立ち幅跳び		
	スポーツテスト	握力、上体起こし、反復横跳び、長座体前屈		
	5. バドミントン	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム		
	バドミントン	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム		
	6. テ ニ ス ソフトテニス	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム		
	7. バスケッ	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム		
	バスケッ	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム		
	8. サッカ	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム		
	サッカー	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム		
9. バレーボール ソフトバレー ボール	総合練習(サーブ、レシーブ)、ゲーム			
◎ まとめ	全体の学習事項のまとめ。授業評価アンケートの実施。			
自学自習の内容				
関連科目	保健体育 I (保健)			
教科書				
参考書	現代保健体育(大修館書店)			
授業評価・理解度	授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。			
副担当教員				
備考	クラスの男女比、天候により授業内容が変更になることがある。			