

科 目 名		学年	
保健体育Ⅴ: Health & Physical EducationⅤ		5C	
教 員 名 日高 真理 :HIDAKA MARI			
単位	授業時間	科目区分	授業形態
1	90分×15回	必修	実技・前期
学修単位			
-			
授 業 概 要			
本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。			
到 達 目 標		評 価 方 法	
1. からだが育つよう最低限運動量を確保できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとり、積極的に運動に参加できる。 3. 各運動の“おもしろさ”が分かるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。		授業への積極的な参加・取り組み姿勢で評価する。	
学 習 ・ 教 育 目 標		(F)④	JABEE基準1(1)
項 目		内 容	
1. オリエンテーション		授業の進め方、シラバスの説明	
2. ソフトボール		総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム	
ソフトボール		総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム	
3. 卓 球		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
卓 球		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
4. バドミントン		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
バドミントン		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
5. テ ニ ス ソフトテニス		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
テ ニ ス ソフトテニス		総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム	
6. バスケット		総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム	
バスケット		総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム	
7. サッカー		総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム	
サッカー		総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム	
8. バレーボール ソフトバレーボール		総合練習(サーブ、レシーブ)、ゲーム	
◎ まとめ		全体の学習事項のまとめ。授業評価アンケートの実施。	
自 学 自 習 の 内 容			
関 連 科 目	保健体育Ⅰ(保健)		
教 科 書			
参 考 書	現代保健体育(大修館書店)		
授 業 評 価 ・ 理 解 度	授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。		
副 担 当 教 員	石尾 潤		
備 考	クラスの男女比、天候により授業内容が変更になることがある。		