

科目名	学年	単位	授業時間	科目区分	授業形態	学修単位
保健体育 I I (体育): Health & Physical Education I I	2M	2	90分×30回	履修	実技・通年	—
教員名	伊藤 耕作: ITO Kosaku					
授業概要	本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。					
到達目標			評価方法			
1. “からだ”が育つよう最低限の運動量を確保し、積極的に運動に参加できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとることができる。 3. 各運動の“おもしろさ”がわかるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。			①授業への積極的な参加・取り組み姿勢で評価する。 ②運動技術、スポーツテストにより評価する。 学年末最終評価は、①50%、②50%とする。			
学習・教育目標		(F)	JABEE基準1(1)			
授 業 計 画	項目	内 容	項目	内 容		
	1. オリエンテーション	自己紹介、授業の進め方、シラバスの説明	5. サッカー①	ボール慣れ(リフティング、ドリブル)、ミニゲーム		
	2. スポーツテスト①	50m走、立ち幅跳び	サッカー②	ドリブル、パス&トラップ、ミニゲーム		
	スポーツテスト②	ハンドボール投げ、持久走	サッカー③	パス&トラップ、シュート、ゲーム		
	スポーツテスト③	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び	サッカー④	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム		
	3. ソフトボール ①	ボール慣れ(キャッチボール、ゴロ捕球)、ゲーム	サッカー⑤	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム		
	ソフトボール ②	ゴロ捕球から送球、バッティング(ティー又は、ハーフ)、ゲーム	サッカー⑥	ゲームおよび実技テスト		
	ソフトボール ③	フライ捕球、バッティング(ティー又は、ハーフ)、ゲーム	6. バスケット①	ボール慣れ(ドリブル、シュート)、ゲーム		
	ソフトボール ④	総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム	バスケット②	ドリブルシュート(レイアップ等)、ゲーム		
	ソフトボール ⑤	総合練習(フライ捕球、バッティング等)、ゲーム	バスケット③	パス&キャッチからシュート、ゲーム		
	ソフトボール ⑥	ゲームおよび実技テスト	バスケット④	総合練習(パス、ドリブル等)、ゲーム		
	4. 水泳 ①	クロール、平泳ぎ	バスケット⑤	総合練習(パス、ドリブル等)、ゲーム		
	水泳 ②	バタフライ、背泳ぎ	バスケット⑥	ゲームおよび実技テスト		
	水泳 ③	個人メドレー	7. バドミントン①	シャトル慣れ、(ストローク、ラリー)		
	水泳 ④	記録会および実技テスト	バドミントン②	サービス、ストローク、簡易ゲーム		
◎ 中間まとめ	前期の学習事項のまとめを行う。	◎ まとめ	全体の学習事項のまとめ。授業評価アンケートの実施。			
自学自習の内容						
関連科目	保健体育 I (保健)					
教科書						
参考書	現代保健体育(大修館書店)					
授業評価・理解度	授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。					
副担当教員						
備考	クラスの男女比、学校行事、施設、天候により授業内容が変更になることがある。					