

科 目 名	学年	単位	授業時間	科目区分	授業形態	学修単位		
保健体育Ⅱ(体育):Health & Physical Education II	2B(男子)	2	90分×30回	履修	実技・通年	一		
教員名	中村 貢治 : NAKAMURA Kouji							
授業概要	本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。							
到達目標	評価方法							
1. “からだ”が育つよう最低限の運動量を確保し、積極的に運動に参加できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとることができる。 3. 各運動の“おもしろさ”がわかるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。		①授業への積極的な参加・取り組み姿勢で評価する。 ②運動技術、スポーツテストにより評価する。  学年末最終評価は、①50%、②50%とする。						
学習・教育目標	(F)							
項目	内 容	JABEE基準1(2)		項目	内 容			
1. オリエンテーション	自己紹介、授業の進め方、シラバスの説明	授業計画	JABEE基準1(2)	5. サッカー①	ボール慣れ(リフティング、ドリブル)、ミニゲーム			
2. スポーツテスト①	50m走、立ち幅跳び			サッカー②	ドリブル、パス&トラップ、ミニゲーム			
② スポーツテスト	ハンドボール投げ、持久走			サッカー③	パス&トラップ、シュート、ゲーム			
③ スポーツテスト	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び			サッカー④	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム			
3. ソフトボール ①	ボール慣れ(キャッチボール、ゴロ捕球)、ゲーム			サッカー⑤	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム			
ソフトボール ②	ゴロ捕球から送球、バッティング(ティー又は、ハーフ)、ゲーム			サッカー⑥	ゲームおよび実技テスト			
ソフトボール ③	フライ捕球、バッティング(ティー又は、ハーフ)、ゲーム			6. バスケット①	ボール慣れ(ドリブル、シュート)、ゲーム			
ソフトボール ④	総合練習(ゴロ捕球、バッティング等)、ゲーム			バスケット②	ドリブルシュート(レイアップ等)、ゲーム			
ソフトボール ⑤	総合練習(フライ捕球、バッティング等)、ゲーム			バスケット③	パス&キャッチからシュート、ゲーム			
ソフトボール ⑥	ゲームおよび実技テスト			バスケット④	総合練習(パス、ドリブル等)、ゲーム			
4. 水泳 ①	クロール、平泳ぎ			バスケット⑤	総合練習(パス、ドリブル等)、ゲーム			
水泳 ②	バタフライ、背泳ぎ			バスケット⑥	ゲームおよび実技テスト			
水泳 ③	個人メドレー			6. バドミントン①	シャトル慣れ、(ストローク、ラリー)			
水泳 ④	記録会および実技テスト			バドミントン②	サービス、ストローク、簡易ゲーム			
◎ 中間まとめ	前期の学習事項のまとめを行う。			◎ まとめ	全体の学習事項のまとめ。授業評価アンケートの実施。			
自学自習の内容								
関連科目	保健体育Ⅰ(保健)							
教科書								
参考書	現代保健体育(大修館書店)							
授業評価・理解度	授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。							
副担当教員								
備 考	クラスの男女比、学校行事、施設、天候により授業内容が変更になることがある。							

科 目 名	学 年	単 位	授 業 時 間	科 目 区 分	授 業 形 態	学 修 单 位
保健体育Ⅱ(体育):Health & Physical Education II	2B(女子)	2	90分×30回	履修	実技・通年	—
教 員 名	日高 真理 : HIDAKA MARI (前期)、石尾 潤:ISHIO Jun(後期)					

授業概要	本授業では、現代社会でたくましく生きていくために必要な“からだ”と“こころ”を養うことを第一義的な目的とする。

到達目標	評価方法
1. “からだ”が育つよう最低限の運動量を確保し、積極的に運動に参加できる。 2. “こころ”が育つよう仲間とコミュニケーションをとることができる。 3. 各運動の“おもしろさ”がわかるよう必要な技術を身につけ、ゲームの中でいかすことができる。	①授業への積極的な参加・取り組み姿勢で評価する。 ②運動技術、スポーツテストにより評価する。  学年末最終評価は、①50%、②50%とする。

授業計画	学習・教育目標	(F)	JABEE基準1(2)	内 容
	項 目	内 容	項 目	内 容
	1. オリエンテーション マット運動	自己紹介、授業の進め方、シラバスの説明 前転、後転、開脚前転、開脚後転等	6. サッカー①	ボール慣れ(パス、ドリブル)、ミニゲーム
	2. マット運動	前転、後転、開脚前転、開脚後転等	サッカー②	ドリブル、パス＆トラップ、ミニゲーム
	マット運動	前転、後転、開脚前転、開脚後転等	サッカー③	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
	3. スポーツテスト①	50m走、立ち幅跳び	サッカー④	総合練習(パス、ドリブル、シュート)、ゲーム
	スポーツテスト③	ハンドボール投げ、持久走	7. バスケット①	ボール慣れ(ドリブル、シュート)、ゲーム
	スポーツテスト③	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び	バスケット②	パス＆キャッチからシュート、ゲーム
	4. バレーボール①	パス(オーバーハンド、アンダーハンド)、ゲーム	バスケット③	総合練習(パス、ドリブル等)、ゲーム
	バレーボール②	サーブ、スパイク(スパイク、トス等)、ゲーム	バスケット④	総合練習(パス、ドリブル等)、ゲーム
	バレーボール③	総合練習(パス、サーブ、スパイク等)、ゲーム	8. ソフトバレー	パス(オーバーハンド、アンダーハンド)、ゲーム
	バレーボール④	ゲームおよび実技テスト	ソフトバレー	パス(オーバーハンド、アンダーハンド)、ゲーム
	5. 水泳 ①	クロール、平泳ぎ	ソフトバレー	総合練習(パス、サーブ、スパイク等)、ゲーム
	水泳 ②	バタフライ、背泳ぎ	ソフトバレー	総合練習(パス、サーブ、スパイク等)、ゲーム
	水泳 ③	個人メドレー	6. バドミントン①	シャトル慣れ、(ストローク、ラリー)
	水泳 ④	記録会および実技テスト	バドミントン②	総合練習(サービス、ストローク)、ゲーム
	◎ 中間まとめ	前期の学習事項のまとめを行う。	◎ まとめ	全体の学習事項のまとめ。授業評価アンケートの実施。

自学自習の内容	
関連科目	保健体育Ⅰ(保健)
教科書	
参考書	現代保健体育(大修館書店)
授業評価・理解度	授業最終日に授業評価アンケートをおこなう。
副担当教員	石尾 潤
備考	クラスの男女比、学校行事、施設、天候により授業内容が変更になることがある。