



関連科目，教科書および補助教材	
関連科目	
教科書	
補助教材等	必要に応じて資料を配布する
学習上の留意点	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 授業への参加・取り組み姿勢(50%)と運動技術、スポーツテスト(50%)により評価する。</li> <li>2. 欠席、遅刻、見学は減点する。体操服(学校指定のもの)を忘れたら見学扱いとする。</li> <li>3. クラスの男女比、施設、天候などにより授業内容が変更することもある。</li> <li>4. 体調管理に留意して授業に参加すること。</li> </ol>	
担当教員からのメッセージ	
<p>自主的、積極的に授業に取り組むことを期待します。前日はよく休息し、授業前はしっかりと準備運動を行うことを心掛けてください。</p>	

**授 業 の 明 細**

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
1	1. オリエンテーション	今年度の授業概要を把握し、到達目標を理解できる。	
2	2. スポーツテスト a) 50m走 b) 立ち幅跳び c) ハンドボール投げ d) 持久走 e) 握力 f) 上体起こし g) 長座体前屈 h) 反復横跳び	自己の体力水準を把握することができる。	
3			
4			
5			
6	3. バレーボールⅢ	(1) ゲームを楽しめるようフォーメーションなどの集団技能を身につけることができる。  (2) チームプレーのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3) ゲームを楽しむために、ルール・審判・対戦相手を尊重することができる。	
7			
8			
9			
10			
11	4. ソフトボールⅢ	(1) ゲームを楽しめるよう連係プレーなどの集団技能を身につけることができる。  (2) チームプレーのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3) ゲームを楽しむために、ルール・審判・対戦相手を尊重することができる。	
12			
13			
14			
15			
<b>前期末試験</b>			
15	4. ソフトボールⅢ		

**授 業 の 明 細**

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
16	6. サッカーⅢ	(1) ゲームを楽しめるようコンビネーションプレーなどの集団技能を身につけることができる。  (2) チームプレーのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3) ゲームを楽しむために、ルール・審判・対戦相手を尊重することができる。	
17			
18			
19			
20			
21	7. バスケットボールⅢ	(1) ゲームを楽しめるよう連係プレーなどの集団技能を身につける。  (2) チームプレーのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3) ゲームを楽しむために、ルール・審判・対戦相手を尊重することができる。	
22			
23			
24			
25			
26	8. バドミントンⅢ	(1) ゲームを楽しめるようローテーションなどのコンビネーションプレーを身につける。  (2) コンビネーションプレーのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3) ゲームを楽しむために、ルール・審判・対戦相手を尊重することができる。	
27			
28			
29			
<b>学年末試験</b>			
30	8. バドミントンⅢ		
<b>総 授 業 時 間 数</b>			60 時間