



関連科目，教科書および補助教材	
関連科目	
教科書	
補助教材等	必要に応じて資料を配布する
学習上の留意点	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 授業への参加・取り組み姿勢(70%)と運動技術、スポーツテスト(30%)により評価する。</li> <li>2. 欠席、遅刻、見学は減点する。体操服を忘れたら見学扱いとする。</li> <li>3. クラスの男女比、施設、天候などにより授業内容が変更することもある。</li> <li>4. 健康管理に留意して授業に参加すること。</li> </ol>	
担当教員からのメッセージ	
<p>4年生の体育は種目選択制を導入します。毎時の授業ではグループワークを基本とし、下記に示した種目を行います。練習や試合運営など必要に応じてアイデアを提供しますが、みなさんの自主と自立を重んじる方針です。</p>	

**授 業 の 明 細**

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
1	1. オリエンテーション	今年度の授業概要を把握し、到達目標を理解できる。	
2	2. スポーツテスト a) 50m走 b) 立ち幅跳び c) ハンドボール投げ d) 持久走 e) 握力 f) 上体起こし g) 長座体前屈 h) 反復横跳び	自己の体力水準を把握することができる。	
3			
4			
5			
6	3. 種目選択制 選択できる種目は下記の通りである。 ・サッカー（10名以上） ・ソフトボール（18名以上） ・バスケットボール（10名以上） ・バレーボール（8名以上） ・バドミントン（4名以上） ・テニス（4名以上） ・卓球（4名以上） 上記の種目を実施するには、種目ごとに設定している指定人数を満たすことが必要である（カッコ内の人数）。	(1) 各グループごとに活動の準備段階から計画を立て、教員の支援を受けながら、練習、試合運営へと発展させることができる。  (2) グループの中での自分の役割を自覚でき、グループ活動に貢献することができる。  (3) 活動中、自分の安全に留意して行動することができる。	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
<b>前期末試験</b>			
15			

授 業 の 明 細

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
16	3. 種目選択制 4年生の授業では、種目選択制を導入する。選択できる種目は下記の通りである。	(1) 各グループごとに活動の準備段階から計画を立て、教員の支援を受けながら、練習、試合運営へと発展させることができる。	
17	・サッカー（10名以上） ・ソフトボール（18名以上） ・バスケットボール（10名以上） ・バレーボール（8名以上） ・バドミントン（4名以上）	(2) グループの中での自分の役割を自覚でき、グループ活動に貢献することができる。	
18	・テニス（4名以上） ・卓球（4名以上）	(3) 活動中、自分の安全に留意して行動することができる。	
19	上記の種目を実施するには、種目ごとに設定人数を満たすことが必要（カッコ内の人数）。		
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
<b>学年末試験</b>			
30			
<b>総 授 業 時 間 数</b>			60 時間