

関連科目，教科書および補助教材	
関連科目	
教科書	
補助教材等	必要に応じて資料を配布する
学習上の留意点	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 授業への参加・取り組み姿勢(70%)と運動技術、スポーツテスト(30%)により評価する。 2. 欠席、遅刻、見学は減点する。体操服を忘れたら見学扱いとする。 3. クラスの男女比、施設、天候などにより授業内容が変更することもある。 4. 健康管理に留意して授業に参加すること。 	
担当教員からのメッセージ	
<p>種目選択制が中心になります。様々なスポーツに取り組み、体力集中力を鍛え、社会を生き抜く「実践力」を養いましょう。</p>	

授業の明細

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
1	1. オリエンテーション	今年度の授業概要を把握し、到達目標を理解できる。	
2	2. 種目選択制 選択できる種目は下記の通りである。 ・サッカー（10名以上） ・ソフトボール（18名以上） ・バスケットボール（10名以上） ・バレーボール（8名以上） ・バドミントン（4名以上） ・テニス（4名以上） ・卓球（4名以上） 上記の種目を実施するには、種目ごとに設定している指定人数を満たすことが必要である（カッコ内の人数）。	(1) 各グループごとに活動の準備段階から計画を立て、教員の支援を部分的に受けながら、練習、試合運営へと発展させることができる。 (2) グループの中での自分の役割を自覚でき、グループ活動に主体的に貢献することができる。 (3) 活動中、自分や仲間の安全に留意して行動することができる。	
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
総授業時間数			30時間