関連科目，教科書および補助教材	
関連科目	
教科書	
補助教材等	必要に応じて資料を配布する
学習上の留意点	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 授業への参加・取り組み姿勢(50%)と運動技術、スポーツテスト(50%)により評価する。 2. 欠席、遅刻、見学は減点する。体操服(学校指定のもの)を忘れたら見学扱いとする。 3. クラスの男女比、施設、天候などにより授業内容が変更することもある。 4. 体調管理に留意して授業に参加すること。 	
担当教員からのメッセージ	
<p>自主的、積極的に授業に取り組むことを期待します。前日はよく休息し、授業前はしっかりと準備運動を行うことを心掛けてください。</p>	

授業の明細

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
1	1. オリエンテーション	今年度の授業概要を把握し、到達目標を理解できる。	
2	2. スポーツテスト a) 50m走 b) 立ち幅跳び c) ハンドボール投げ d) 持久走 e) 握力 f) 上体起こし g) 長座体前屈 h) 反復横跳び	自己の体力水準を把握することができる。	
3			
4			
4			
5	3. バレーボールⅢ	(1) ゲームを楽しめるようフォーメーションなどの集団技能を身につけることができる。 (2) チームプレーのなかで、自分の技能を発揮することができる。 (3) ゲームを楽しむために、ルール・審判・対戦相手を尊重することができる。	
6			
7			
8			
9			
10	4. ソフトボールⅢ	(1) ゲームを楽しめるよう連係プレーなどの集団技能を身につけることができる。 (2) チームプレーのなかで、自分の技能を発揮することができる。 (3) ゲームを楽しむために、ルール・審判・対戦相手を尊重することができる。	
11			
12			
13			
14			
	前期末試験		
15	4. ソフトボールⅢ		

授 業 の 明 細			
回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
16	6. サッカーⅢ	<p>(1) ゲームを楽しめるようコンビネーションプレーなどの集団技能を身につけることができる。</p> <p>(2) チームプレーのなかで、自分の技能を発揮することができる。</p> <p>(3) ゲームを楽しむために、ルール・審判・対戦相手を尊重することができる。</p>	
17			
18			
19			
20			
21	7. バスケットボールⅢ	<p>(1) ゲームを楽しめるよう連係プレーなどの集団技能を身につける。</p> <p>(2) チームプレーのなかで、自分の技能を発揮することができる。</p> <p>(3) ゲームを楽しむために、ルール・審判・対戦相手を尊重することができる。</p>	
22			
23			
24			
25			
26	8. バドミントンⅢ	<p>(1) ゲームを楽しめるようローテーションなどのコンビネーションプレーを身につける。</p> <p>(2) コンビネーションプレーのなかで、自分の技能を発揮することができる。</p> <p>(3) ゲームを楽しむために、ルール・審判・対戦相手を尊重することができる。</p>	
27			
28			
29			
	学年末試験		
30	8. バドミントンⅢ		
総 授 業 時 間 数			60 時間