



関連科目、教科書および補助教材	
関連科目	
教科書	
補助教材等	必要に応じて資料を配布する
学習上の留意点	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 授業への参加・取り組み姿勢(50%)と運動技術、スポーツテスト(50%)により評価する。</li> <li>2. 欠席、遅刻、見学は減点する。体操服(学校指定のもの)を忘れたら見学扱いとする。</li> <li>3. クラスの男女比、施設、天候などにより授業内容が変更することもある。</li> <li>4. 体調管理に留意して授業に参加すること。</li> </ol>	
担当教員からのメッセージ	
<p>スポーツは真剣に取り組むと楽しめます。自分の技能に応じて、それぞれの種目で真剣勝負を挑んでみて下さい。ゲームを楽しむ姿勢をひとりでも多くもてれば、授業は自然と活気づいていくでしょう。</p>	

**授 業 の 明 細**

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
1	1. オリエンテーション	今年度の授業概要を把握し、到達目標を理解できる。	
2	2. スポーツテスト a)50m走 b)立ち幅跳び c)ハンドボール投げ d)持久走 e)握力 f)上体起こし g)長座体前屈 h)反復横跳び	自己の体力水準を把握することができる。	
3			
4			
5			
6	3. バレーボールⅡ	(1)ゲームを楽しめるようパスやレシーブなどの基本技術を高めて行くことができる。  (2)ゲームのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3)自分がゲームを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	
7			
8			
9			
10	4. タグラグビーⅡ	(1)ゲームを楽しめるようパスの基本技術を高めて行くことができる。  (2)ゲームのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3)自分がゲームを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	
11			
12			
13			
14	5. 水泳Ⅱ	(1)クロールと平泳ぎの基本動作を高めて行くことができる。  (2)水中ボールゲームのなかで、自分の泳力を発揮することができる。	
15			
<b>前期末試験</b>			
15	5. 水泳Ⅱ	(3)自分がゲームを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	

**授 業 の 明 細**

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
16	6. サッカーⅡ	(1)ゲームを楽しめるようパスやコントロールなどの基本技術を高めて行くことができる。  (2)ゲームのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3)自分がプレーを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	
17			
18			
19			
20			
21	7. バスケットボールⅡ	(1)ゲームを楽しめるようパスやドリブルなどの基本技術を高めて行くことができる。  (2)ゲームのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3)自分がプレーを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	
22			
23			
24			
25			
26	8. バドミントンⅡ	(1)ゲームを楽しめるようサービスやレシーブなどの基本技術を高めて行くことができる。  (2)ゲームのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3)自分がプレーを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	
27			
28			
29			
<b>学年末試験</b>			
30	8. バドミントンⅡ		
<b>総 授 業 時 間 数</b>			60 時間



関連科目、教科書および補助教材	
関連科目	
教科書	
補助教材等	必要に応じて資料を配布する
学習上の留意点	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 授業への参加・取り組み姿勢(50%)と運動技術、スポーツテスト(50%)により評価する。</li> <li>2. 欠席、遅刻、見学は減点する。体操服(学校指定のもの)を忘れたら見学扱いとする。</li> <li>3. クラスの男女比、施設、天候などにより授業内容が変更することもある。</li> <li>4. 体調管理に留意して授業に参加すること。</li> </ol>	
担当教員からのメッセージ	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・積極的に運動に親しみ、各種の運動・スポーツの基礎を習得し自分の体力や技能を向上させましょう。</li> <li>・学校指定の体操服を正しく着用し一人一人が健康と安全に留意して下さい。</li> <li>・5分前集合</li> </ul>	

**授 業 の 明 細**

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
1	1. オリエンテーション	・今年度の授業概要を把握し、到達目標を理解できる。	
2	2. スポーツテスト a)50m走 b)立ち幅跳び c)ハンドボール投げ d)持久走 e)握力 f)上体起こし g)長座体前屈 h)反復横跳び	・自己の体力水準を把握することができる。	
3			
4			
5	3. バレーボールⅡ	(1)ゲームを楽しめるようパスやレシーブなどの基本技術を高めて行くことができる。  (2)ゲームのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3)自分がゲームを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	
6			
7			
8			
9	4. ソフトボールⅡ	(1)ゲームを楽しめるよう送球や捕球などの基本技術を高めて行くことができる。  (2)ゲームのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3)自分がゲームを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	
10			
11			
12			
13	5. 水泳Ⅱ	(1)クロールと平泳ぎの基本動作を高めて行くことができる。  (2)水中ボールゲームのなかで、自分の泳力を発揮することができる。	
14			
<b>前期末試験</b>			
15	5. 水泳Ⅱ	(3)自分がゲームを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	

**授 業 の 明 細**

回	授業内容	到達目標	自学自習の内容 (予習・復習)
16	6. サッカーⅡ	(1)ゲームを楽しめるようパスやコントロールなどの基本技術を高めて行くことができる。  (2)ゲームのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3)自分がプレーを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	
17			
18			
19			
20			
21	7. バスケットボールⅡ	(1)ゲームを楽しめるようパスやドリブルなどの基本技術を高めて行くことができる。  (2)ゲームのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3)自分がプレーを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	
22			
23			
24			
25			
26	8. バドミントンⅡ	(1)ゲームを楽しめるようサービスやレシーブなどの基本技術を高めて行くことができる。  (2)ゲームのなかで、自分の技能を発揮することができる。  (3)自分がプレーを楽しむのはもちろん、仲間と協力してゲームを楽しむことができる。	
27			
28			
29			
<b>学年末試験</b>			
30	8. バドミントンⅡ		
<b>総 授 業 時 間 数</b>			60 時間